

LES ATELIERS PÔLE FEMMES CPME 84 ♀

Atelier animé par :

Patricia MORELLO

*Formatrice en qualité de vie
au travail par les bienfaits
du rire et de la psychologie
positive*

*Rigologue Experte, et Coach
en psychologie positive*



**L'EFFET BONHEUR
PATRICIA MORELLO**

Mesdames les cheffes d'entreprise et dirigeantes,

La CPME 84, a le plaisir de vous convier au prochain atelier du Pôle Femmes afin d'échanger autour du thème suivant :

Loi de l'attraction : nos pensées créent-elles notre réalité ?

Lors de cet atelier je vous propose des **techniques puissantes de changement** telles que **l'affirmation positive**, la **visualisation créatrice** et la **méditation guidée**. Tout en étant très efficaces, ces techniques restent **simples et à la portée de tous**. La **pédagogie originale et innovante** de ce programme s'inspire des **méthodes du coaching** :

☺ **Je suis acteur de ma nouvelle vie.** Qu'est ce que la **Loi de l'attraction** ?

☺ **Je choisis ma nouvelle vie.** La méthode des **piliers de vie**, il est essentiel de **savoir d'où l'on part et où l'on veut aller**. Autrement dit, quelle est la situation actuelle et quelle est la **situation attendue, rêvée, espérée**.

Qu'est-ce que je veux changer dans les **9 piliers** ?

☺ **Je crée ma nouvelle vie.** Actionner le processus de la **Pensée Créatrice**, exprimer des demandes efficaces.

«L'avenir, tu n'as pas à le prévoir mais à le permettre.» Antoine de Saint-Exupéry

Jeudi 23 Janvier 2020 de 12h à 14h30

COMMENT ÇA SE PASSE ?



1 Atelier
30 Places



12h - 14h30



Entreprise GIRARD
390 rue du Grand Gigognan
Zi Courtine - BP 20 985
84094 AVIGNON Cedex 9



Amenez votre sandwich !
Sur place il y aura eau,
fruits, café et thé



Parking sur place (à
l'arrière du bâtiment)



Inscription
obligatoire par mail à :
n.elbaroudi@cpme84.org